

Tabel 1 Specifieke toelichting op de term ‘zelfregulering’ (SLO, 2020).

ZELFREGULERING:

Het stellen van realistische doelen en prioriteiten op basis van eerdere ervaringen

Doelgericht handelen (concentratie, zichzelf kunnen motiveren, zich kunnen richten op de uitvoering van een taak)

Het plannen en monitoren van het proces dat leidt tot realisatie van de doelen (planning, timemanagement)

Reflecteren op het handelen en de uitvoering van de taak

Inzicht hebben in de eigen capaciteiten en de ontwikkeling daarvan

Verantwoordelijkheid nemen voor eigen handelen en keuzes

Zicht hebben op consequenties van het eigen handelen voor zichzelf en voor de omgeving, voor zowel de korte als de lange termijn