

Courgette



68



Lumi vliegt met zijn glimmende ruimteschip over een groen veld vol lange planten met grote bladeren. Tussen de bladeren ziet hij iets groens glimmen.

'Is dat een ruimtebanaan?' vraagt hij zich af.

Lumi landt zachtjes met zijn schip en stapt uit. Op de grond ligt een lange, groene vrucht. Maar dan ... beweegt hij? Nee, het is geen dier. Lumi tikt er zachtjes op. Tik tik...

'Hallo daar! Wat ben jij voor ding?' vraagt hij. Een vriendelijke stem klinkt uit de vrucht. 'Ik ben een courgette. En dit is mijn vrucht. Je mag me ook een groente noemen.'

Lumi's voelsprietten trillen. 'Een groente met een bloem erop? Dat is bijzonder!' 'Ja', zegt de bloem. 'Courgettes groeien uit bloemen. Eerst komt er een gele bloem aan de plant en daaruit groeit de vrucht. Dat groene ding ben ik dus!'

Lumi kijkt verbaasd. 'Wacht eens ... je groeit gewoon op de grond? Je hangt niet in een boom?' 'Nee hoor', zegt de courgette trots. 'Wij groeien op de aarde. Onze plant kruipt over de grond met dikke stengels en grote bladeren. We houden van zon en water.'



'En eten mensen op aarde jou op?' vraagt Lumi nieuwsgierig. 'Jazeker!' antwoordt de courgette vrolijk. 'Ze eten me in soep, pasta, taart of gewoon gebakken in de pan. Sommige mensen eten zelfs de bloemen!'

'Wauw', zegt Lumi. 'Je bent dus een soort supergroente!' 'Klopt', zegt de courgette. 'Ik zit boordevol water en gezonde stoffen, maar ik ben toch lekker licht om te eten. Je kunt me rauw eten, koken, grillen of vullen met kaas of rijst!'

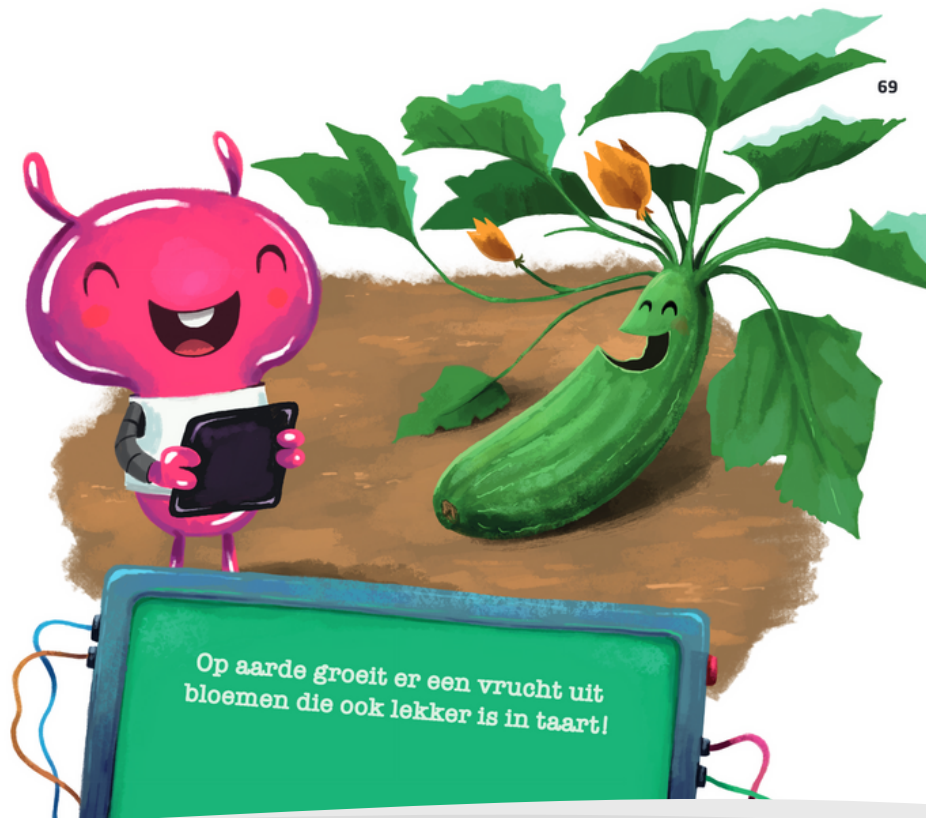
Lumi maakt aantekeningen op zijn ruimte-tablet. 'Groeit op de grond, heeft een bloem, kan in taart ... Je bent een echte alleskunner!'

'En wist je dat ik gigantisch groot word als mensen me te lang laten hangen? Dan ben ik geen courgettetje meer, maar een reuzencourgette!'

Lumi zwaait. 'Tot ziens, veelzijdige groente! Ik ga thuis vertellen dat er op aarde vruchten zijn die groeien uit bloemen én waarmee je een hartige taart kunt maken!' Met een zzzzjoef stijgt Lumi weer op, op weg naar zijn volgende ontdekking.

'Dag Lumi, goede reis!' roept de courgette nog. 'En vergeet niet: als je zelf zo'n mooie courgette in je tuin wilt, moet je er goed voor zorgen. Maar veel hebben we niet nodig: zon, water en een beetje liefde.'

69



Courgette



RAADSEL

Lumi vliegt met zijn glimmende ruimteschip over een groen veld vol lange planten met grote bladeren. Tussen de bladeren ziet hij iets groens glimmen.

'Is dat een ruimtebanaan?' vraagt hij zich af.

... lees verder op pagina 68.

EXTRA RAADSELS

- Een courgetteplant (zonder vruchten). →
- Soms ben ik geel, maar meestal ben ik donkergroen.
- Ik groei in de tuin en lijk een beetje op een groene knuppel of stok.

20

MEER INTERESSANTE FEITJES

- Een courgette is familie van de pompoen en de komkommer.
- Courgettes kunnen heel groot worden, soms zo groot als een baby van een paar kilo!
- De bloemen van de courgetteplant kun je ook eten. Ze smaken een beetje zoet.
- Een courgette kan groen, geel of zelfs gestreept zijn, net als een zebra.



SUGGESTIES VOOR ACTIVITEITEN

- **Kring:** Laat een echte courgette zien. Voel, ruik, meet, weeg en vergelijk hem met een komkommer. Vraag: 'Wie heeft dit weleens gegeten?' En: 'Wat kun je ermee maken?'
- **Proefje:** Snijd een courgette door en bekijk samen de binnenkant met een loep. Wat zie je? Laat de kinderen ook voelen en vergelijken met andere groenten.
- **Creatief:** Laat de kinderen met courgetteschijfjes in verf op papier stempelen.
- **Zand-watertafel:** Laat de kinderen 'groenten oogsten' in zand met plastic groenten en mandjes of met echte zaadjes in de grond.



Dierenarts

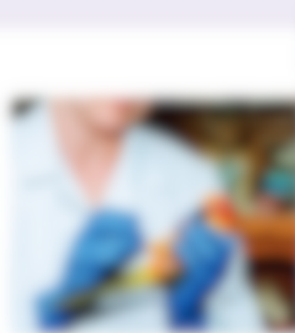
RAADSEL

Lumi vliegt met zijn glimmende ruimteschip over een groen veld vol lange planten met grote bladeren. Tussen de bladeren ziet hij iets groens glimmen.

EXTRA RAADSELS

Een courgetteplant (zonder vruchten). →

Soms ben ik geel, maar meestal ben ik donkergroen.



Ik groei in de tuin en lijk een beetje op een groene knuppel of stok.