

5 MINUTEN LEREN LEREN

LEREN PLANNEN

Afvinken	1
Agenda	2
Deadline?	6
Herhalen	13
Lezen	18
Pauze	24
Planning maken	25
Spullen meenemen	31

LEREN CONCENTREREN

Black-out?	3
Breindump	4
Concentratie	5
Hardop denken	12
Leesliniaal	17
Pomodoro	26
Tekenen	33
Toets maken	35

LEREN DOORZETTEN

Discipline	7
Leerkuil	15
Moeilijk vak?	21
Motivatie	22

5 MINUTEN LEREN LEREN

Oefenen	23
Routine	27
Vragen stellen	39
LEREN REFLECTEREN	
Doen alsof	8
Gedachten	10
Instelling	14
Leerspieren	16
Snelheid	29
Stress	32
Uitstellen	36
Zelfvertrouwen	40
LEREN ONTHOUDEN	
Flashcards	9
Geheugen	11
Manieren van leren	19
Mindmap	20
Samenvatting schrijven	28
Spiekbrief	30
Terughalen	34
Volgorde	37
Voorbeelden	38